

## **SI-MF-022-6-1 Rhetorik und Kommunikation für Frauen**

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

Wäre Kommunikation einfach, hätten wir alle kein Problem damit, stets genau das zu verstehen, was gemeint war. Doch Reden ist nicht gleich Sagen - und Hören bedeutet nicht immer Verstehen. Gleichzeitig werden kommunikative Prozesse in der Wirtschaft des 21. Jahrhunderts immer schneller, sensibler und komplexer. Entsprechend gefragt ist Kommunikationsfähigkeit als Schlüsselqualifikation. Kommunikative Kompetenz gilt dabei zwar oftmals als Frauendomäne, doch sehen sich Frauen gerade in dieser Hinsicht oftmals mit einer Herausforderung konfrontiert: Sie gehen im Berufsleben oft anders mit Ihrer Sprache um als Männer. Damit Sie auch in einer männlich geprägten Unternehmenskultur gehört und verstanden werden, haben wir unser Seminar „Rhetorik und Kommunikation für Frauen“ entwickelt: Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich auch in schwierigen Situationen Gehör verschaffen - und durchsetzen.

### **Unser Rhetoriktraining für Frauen: Entdecken Sie die Macht Ihrer kommunikativen Kompetenz!**

Unser Seminar „Rhetorik und Kommunikation für Frauen“ ist als intensives Rhetoriktraining für Frauen konzipiert. Sie lernen, was selbstbewusstes Auftreten in der Berufswelt ausmacht, und üben den gezielten Einsatz von Körpersprache. Dabei stellen Sie auch traditionelle ‚Regeln‘ und Geschlechterbilder infrage, um Ihren persönlichen Kommunikationsstil zu finden. Anschließend widmen Sie sich dem rhetorischen Werkzeugkoffer: Für jede kommunikative Situation, jedes Problem gibt es passende rhetorische Mittel - und sie zu beherrschen, ist reine Übungssache. Zu den kommunikativen Kompetenzen, die Sie in unserem Rhetoriktraining für Frauen gezielt stärken, gehört auch Schlagfertigkeit, denn im Berufsalltag kommt es häufig darauf an, im richtigen Augenblick die richtige Antwort parat zu haben. Außerdem üben Sie sich in der Verhandlungsführung sowie im souveränen Umgang mit Kritik, Feedback, Widerstand und auch Streit.

### **SEMINARINHALTE**

#### **Wie Sie kompetent auftreten**

- > Nonverbale Signale: Mimik - Gestik - Körperhaltung
- > Stärken der Weiblichkeit
- > Kompetenz durch Körpersprache
- > Humorvolles Spiegeln des alltäglichen Geschäftsgebarens
- > Altbekannte Paradigmen infrage stellen

#### **Kommunikationstechniken**

- > Interessen und Ideen durchsetzen
- > Umgang mit schwierigen Situationen
- > Eigene Ziele erreichen
- > Sicheres Auftreten in Vorträgen und Präsentationen
- > In Verhandlungen kompetent überzeugen
- > Eigene Stärken im Umgang mit Kunden gekonnt ausspielen
- > Jenseits männlicher Rhetorik: Emotionale Intelligenz

#### **Schlagfertigkeit und die Macht der Rhetorik**

- > Stärken und Schwächen des weiblichen Gesprächsstils
- > Argumentation - Strategien und Techniken
- > Löwin unter Löwen: so führen Sie das Gespräch
- > So stellen Sie sich rhetorisch ins rechte Licht
- > Schlagfertigkeit: Frauen kontern besser

#### **Sicher in schwierigen Situationen**

- > Kritik richtig üben

- > Sach- und Beziehungsebene trennen
- > Kooperative Konfliktlösung
- > Richtige Reaktion auf verbale Attacken.
- > Bescheidenheit ist keine Zier - was Ihnen zusteht, müssen Sie einfordern!

### **Böse Mädchen und Powerfrauen**

- > Strategien, in denen Ihr Kampfgeist gefragt ist
- > Harmonie ist nicht alles - warum Sie manchmal auch aggressiv sein dürfen
- > Männliche Machtspiele in der Kommunikation
- > Die Klügere gibt nicht mehr nach: Erfolgreich fordern und hart bleiben

### **Verhandeln, argumentieren, gewinnen**

- > Frauensprache kontra Männersprache
- > Reaktionen auf unseriöse Verhandlungstaktiken
- > Kontrollierter Dialog
- > Ich-Botschaften
- > Mit Win-Win-Situationen zum Verhandlungserfolg

## UNSERE SEMINARMETHODEN

|  | <br>Öffentliches Seminar | <br>Individual Seminar | <br>Inhouse Seminar |
|--|---|--|--|
| Dauer                                      | 2 Tage  | 1 Tag  | Nach Absprache   |
| Teilnehmerkreis                            | Offene Gruppe   | Einzelcoaching   | Firmenschulung   |
| Garantierte Durchführung*                  | ✓   | ✓  | ✓  |
| Bundesweit verfügbar                       | ✓   | ✓  | ✓  |
| Monatlich buchbar                          | ✓   | ✓  | ✓  |
| Personalisiertes Zertifikat                | ✓   | ✓  | ✓  |
| Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort     | ✓   | ✓  |  |
| Professionelle Seminarunterlagen           | ✓   | ✓  | ✓  |
| Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis) |   | ✓  | ✓  |
| Berücksichtigung Ihres Wunschtermins       |   | ✓  | ✓  |
| Persönliches Vorgespräch zum Dozenten      |   | ✓  | ✓  |
| Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche        |   | ✓  | ✓  |
| Individuelle Seminarinhalte                |   | ✓  | ✓  |
| Höchste Diskretion und Datenschutz         |   | ✓  | ✓  |
| Persönliche Nachbetreuung                  |   | ✓  | ✓  |
| Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer |   |  | ✓  |

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

## | SEMINARGEBÜHR

### > Öffentliche Seminare / 1.390,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.390,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere effektivste Lernmethode, da der **Fokus während eines Seminartages ausschließlich auf einer Person** liegt. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Sie können zudem **selbst festlegen, wann und wo das Seminar realisiert werden soll. Unabhängig von Ihrer Auswahl, bleibt die Seminargebühr unverändert.**

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern gezielte Trainings anbieten möchten. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Anforderungen Ihres Unternehmens** hin kalkuliert.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)