

SI-MF-003-10-1 Betriebliches Gesundheitsmanagement

SEMINARBESCHREIBUNG

Betriebliches Gesundheitsmanagement bietet Ihnen die Chance, Ihrer sozialen Verantwortung als Führungskraft ebenso gerecht zu werden wie den Interessen Ihres Unternehmens. Indem Sie präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Unternehmensalltag integrieren, bringen Sie Ihren Mitarbeitern Wertschätzung entgegen und beugen zugleich allzu großem Krankenstand vor. So binden Sie Ihre Mitarbeiter dauerhaft an das Unternehmen, fördern gleichzeitig Produktivität und Zufriedenheit. Unser Seminar „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ gibt Ihnen alles an die Hand, was Sie brauchen, um ein wirkungsvolles Gesundheitskonzept umzusetzen. Entwickeln Sie mithilfe dieser Weiterbildung betriebliches Gesundheitsmanagement für das 21. Jahrhundert und fördern Sie kurz-, mittel- und langfristig das Wohlbefinden Ihrer Belegschaft - und damit die nachhaltige Personalentwicklung.

Gesundheitsmanagement als langfristige Erfolgsstrategie zur Personalentwicklung

Nachdem Sie sich mit der Rolle des Gesundheitsmanagers im Unternehmen vertraut gemacht haben, widmen Sie sich in unserem Seminar „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ einem umfassenden Spektrum betrieblicher Gesundheitsmaßnahmen. Vom gesunden Essen in der Kantine über optimale Urlaubsplanung und sportlichen Ausgleich bis hin zu sozial förderlichem Teambuilding lernen Sie unterschiedliche Maßnahmen kennen, um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu schützen. Dabei widmen Sie sich insbesondere dem Thema Mental Health. Sie lernen, wie Sie durch optimierte Arbeitsprozesse Stress im Beruf verringern, was eine solide Work-Life-Balance ausmacht und wie Sie ein ebenso motivierendes wie gesundes Anreizsystem schaffen. Werden Sie durch unsere Weiterbildung Gesundheitsmanager im Unternehmen und stehen Sie der Belegschaft wie auch der Geschäftsführung mit Rat und Tat zur Seite, um betriebliches Gesundheitsmanagement als festen Bestandteil des Personalwesens zu etablieren!

SEMINARINHALTE

Grundlagen des Gesundheitsmanagements

- > Aufgabe des Gesundheitsmanagements im Unternehmen
- > Aufgaben des Managers und des Personalwesens / der HR (Human Resources)
- > Das Thema Gesundheit im Unternehmensalltag

Förderung des Betriebsgesundheitsmanagements

- > Optimale Beratungskompetenz
- > Optimierung von Arbeitsabläufen
- > Resilienz und Resilienz fördernde Maßnahmen
- > Gesunde Führung
- > Mitarbeiterinformationen zur Gesunderhaltung
- > Effiziente Urlaubsplanung
- > Analyse der Betriebskantine - Qualitätsstandards gesunder Ernährung
- > Motivation der Mitarbeiter durch neue Anreizsystemen
- > Unterstützung bei einer effizienten Work-Life-Balance
- > Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- > Geeignete gesundheitsfördernde Weiterbildungsmaßnahmen
- > Teamfördernde Maßnahmen
- > Sportliche Aktivitäten fördern

UNSERE SEMINARMETHODEN

| |  Öffentliches Seminar |  Individual Seminar |  Inhouse Seminar |
|--|---|--|--|
| Dauer | 2 Tage | 1 Tag | Nach Absprache |
| Teilnehmerkreis | Offene Gruppe | Einzelcoaching | Firmenschulung |
| Garantierte Durchführung* | ✓ | ✓ | ✓ |
| Bundesweit verfügbar | ✓ | ✓ | ✓ |
| Monatlich buchbar | ✓ | ✓ | ✓ |
| Personalisiertes Zertifikat | ✓ | ✓ | ✓ |
| Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort | ✓ | ✓ | |
| Professionelle Seminarunterlagen | ✓ | ✓ | ✓ |
| Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis) | | ✓ | ✓ |
| Berücksichtigung Ihres Wunschtermins | | ✓ | ✓ |
| Persönliches Vorgespräch zum Dozenten | | ✓ | ✓ |
| Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche | | ✓ | ✓ |
| Individuelle Seminarinhalte | | ✓ | ✓ |
| Höchste Diskretion und Datenschutz | | ✓ | ✓ |
| Persönliche Nachbetreuung | | ✓ | ✓ |
| Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer | | | ✓ |

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

| SEMINARGEBÜHR

> Öffentliche Seminare / 1.410,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.410,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere effektivste Lernmethode, da der **Fokus während eines Seminartages ausschließlich auf einer Person** liegt. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Sie können zudem **selbst festlegen, wann und wo das Seminar realisiert werden soll. Unabhängig von Ihrer Auswahl, bleibt die Seminargebühr unverändert.**

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern gezielte Trainings anbieten möchten. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Anforderungen Ihres Unternehmens** hin kalkuliert.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de