

## **SI-EL-PE-019-4-1 Wirkung von Stimme und Körpersprache [eL]**

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

Sowohl im Privatleben als auch im Beruf ist unser Erfolg maßgeblich von unserer Wirkung auf andere abhängig. Eine entscheidende Rolle spielen dabei Stimme und Körpersprache. Wer zugleich selbstsicher und entspannt wirkt, strahlt Kompetenz aus. Wer hingegen leise und zurückhaltend wirkt, wird sich weniger Gehör verschaffen und sich auch weniger durchsetzen können. In unserem Seminar „Wirkung von Stimme und Körpersprache“ zeigen wir Ihnen, mit welcher Haltung, Geste oder Sprechweise Sie bestimmte Gefühle oder Eindrücke bei Ihrem Gegenüber hervorrufen. Dank zahlreicher praxisnaher Übungen sind Sie schon bald in der Lage, Ihre Ziele im Beruf sachlich und selbstbewusst durchzusetzen - und kehren mit gestärktem Selbstbewusstsein in den Alltag zurück.

### **Mit starker Stimme und bewusster Körpersprache zum Erfolg im Beruf**

Unser Seminar „Wirkung von Stimme und Körpersprache“ macht Sie anhand zahlreicher praktischer Übungen mit allen wichtigen Aspekten überzeugender Stimmführung und Körpersprache vertraut. Sie lernen die Formen und Funktionen nonverbaler Kommunikation kennen und entwickeln ein Gespür dafür, die Körpersprache Ihrer Gesprächspartner richtig zu interpretieren. Anschließend arbeiten Sie an Ihrer eigenen nonverbalen Kommunikation: Sie üben sich im gezielten Umgang mit Haltung, Gestik und Mimik - und trainieren das selbstsichere Stehen oder Gehen vor Publikum. Unter Anleitung unserer Experten betreiben Sie zudem Sprech- und Stimmtraining. Durch die intensive Auseinandersetzung mit dem Klang Ihrer eigenen Stimme entdecken Sie individuell Ihre ideale Lautstärke und lernen, wie Sie durch Stimmführung, Betonung und Tempo den besten Effekt erzielen.

### **SEMINARINHALTE**

#### **Basiswissen Körpersprache und Stimmführung**

- > Betrachtung verschiedener Ausdrucksweisen/Typen
- > Wahrnehmung der Körpersprache
- > Körperhaltung - mögliche Deutungen
- > Gestik - Einsatz von Armen und Händen
- > Mimik - Bedeutung von Stirn, Augen und Mund
- > Wirkung von Stimme und Sprache

#### **Übungen für einen überzeugenden Auftritt**

- > Stimm- und Sprechübungen
- > Mit sicherer Körperhaltung die Stimme stärken
- > Atemtechniken für starke Stimme und sichere Haltung
- > Richtiges Stehen und Sitzen
- > Bewegungsarten
- > Körpersprache gezielt verändern

## UNSERE SEMINARMETHODEN

	 Öffentliches Seminar	 Individual Seminar	 Inhouse Seminar
Dauer	2 Tage	1 Tag	Nach Absprache
Teilnehmerkreis	Offene Gruppe	Einzelcoaching	Firmenschulung
Garantierte Durchführung*	✓	✓	✓
Bundesweit verfügbar	✓	✓	✓
Monatlich buchbar	✓	✓	✓
Personalisiertes Zertifikat	✓	✓	✓
Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort	✓	✓	
Professionelle Seminarunterlagen	✓	✓	✓
Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis)		✓	✓
Berücksichtigung Ihres Wunschtermins		✓	✓
Persönliches Vorgespräch zum Dozenten		✓	✓
Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche		✓	✓
Individuelle Seminarinhalte		✓	✓
Höchste Diskretion und Datenschutz		✓	✓
Persönliche Nachbetreuung		✓	✓
Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer			✓

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

## | SEMINARGEBÜHR

### > Öffentliche Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere effektivste Lernmethode, da der **Fokus während eines Seminartages ausschließlich auf einer Person** liegt. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Sie können zudem **selbst festlegen, wann und wo das Seminar realisiert werden soll. Unabhängig von Ihrer Auswahl, bleibt die Seminargebühr unverändert.**

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern gezielte Trainings anbieten möchten. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Anforderungen Ihres Unternehmens** hin kalkuliert.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)