

## **SI-EL-PE-001-12-1 Persönlichkeitsentwicklung Grundlagen [eL]**

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

Für den beruflichen wie auch persönlichen Erfolg ist eine gefestigte Persönlichkeit mit dem dazugehörigen souveränen Auftreten unerlässlich. Die meisten Menschen schöpfen ihre individuellen Potenziale im Alltag allerdings keineswegs aus. In unserem Seminar „Persönlichkeitsentwicklung Grundlagen“ entdecken Sie daher Ihre eigenen Verhaltensweisen neu. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre individuellen Stärken zu erkennen - und zeigen Ihnen, wie Sie zielstrebig an Ihren Schwächen arbeiten, ohne dabei aus dem Blick zu verlieren, was Sie zu einer starken Persönlichkeit macht. Zu diesem Zweck kombinieren wir moderne Persönlichkeitspsychologie mit intensivem Rhetoriktraining. So entwickeln Sie flexiblere Reaktionen und Verhaltensmuster, um die Berufswelt erfolgreich zu navigieren und Ihre Ressourcen als Fach- oder Führungskraft optimal zu nutzen.

### **Selbstbewusst im Berufsalltag - dank Rhetorik und Persönlichkeitspsychologie**

In unserem Seminar „Persönlichkeitsentwicklung Grundlagen“ eignen Sie sich die Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie an, um das Potential Ihrer eigenen Persönlichkeit zu entdecken. Durch Persönlichkeitstests, wie sie im Verlauf von Bewerbungsprozessen etwa im Assessment Center üblich sind, setzen Sie sich mit Ihren individuellen Kompetenzen auseinander. So entwickeln Sie Ihr persönliches Stärken-Schwächen-Profil als Ausgangspunkt für die zielorientierte Persönlichkeitsentwicklung. Unter Anleitung unserer Experten stärken Sie außerdem Ihre rhetorische Kompetenz: Sie lernen Kommunikationsmodelle zur Gesprächsführung kennen, üben den gezielten Einsatz von Körpersprache und schärfen Sie Ihren Blick für nonverbale Signale. So lernen Sie, den individuellen Verhaltensweisen Ihrer Mitmenschen sowie Ihrem eigenen Kommunikationsverhalten mit größerer Achtsamkeit zu begegnen.

### **SEMINARINHALTE**

#### **Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung**

- > Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie: Was bedeutet Persönlichkeit?
- > Die Rolle der Persönlichkeit im privaten und beruflichen Alltag
- > Grundlegende Eigenschaften und Neigungen des Individuums
- > Innere und äußere Einflüsse auf die Persönlichkeit
- > Das Fünf-Faktoren-Modell der Persönlichkeitsstruktur
- > Persönlichkeitstests

#### **Persönlichkeitsentwicklung**

- > Stärken-Schwächen-Analyse
- > Kompetenzen ausbauen, Defizite abbauen
- > Die Wirkung der emotionalen Intelligenz

#### **Persönlichkeit und kommunikative Kompetenz**

- > Persönlichkeitspsychologie und Kommunikation
- > Gesprächsverlauf und Gesprächsführungstechniken
- > Schwierige Gesprächssituationen beherrschen
- > Wirkungsvolle Körpersprache: Mimik, Gestik, Körperhaltung
- > Verständlicher kommunizieren
- > Überzeugungskraft entwickeln

## UNSERE SEMINARMETHODEN

|  | <br>Öffentliches Seminar | <br>Individual Seminar | <br>Inhouse Seminar |
|--|---|--|--|
| Dauer                                      | 2 Tage  | 1 Tag  | Nach Absprache   |
| Teilnehmerkreis                            | Offene Gruppe   | Einzelcoaching   | Firmenschulung   |
| Garantierte Durchführung*                  | ✓   | ✓  | ✓  |
| Bundesweit verfügbar                       | ✓   | ✓  | ✓  |
| Monatlich buchbar                          | ✓   | ✓  | ✓  |
| Personalisiertes Zertifikat                | ✓   | ✓  | ✓  |
| Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort     | ✓   | ✓  |  |
| Professionelle Seminarunterlagen           | ✓   | ✓  | ✓  |
| Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis) |   | ✓  | ✓  |
| Berücksichtigung Ihres Wunschtermins       |   | ✓  | ✓  |
| Persönliches Vorgespräch zum Dozenten      |   | ✓  | ✓  |
| Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche        |   | ✓  | ✓  |
| Individuelle Seminarinhalte                |   | ✓  | ✓  |
| Höchste Diskretion und Datenschutz         |   | ✓  | ✓  |
| Persönliche Nachbetreuung                  |   | ✓  | ✓  |
| Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer |   |  | ✓  |

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

## | SEMINARGEBÜHR

### > Öffentliche Seminare / 1.190,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.190,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere effektivste Lernmethode, da der **Fokus während eines Seminartages ausschließlich auf einer Person** liegt. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Sie können zudem **selbst festlegen, wann und wo das Seminar realisiert werden soll. Unabhängig von Ihrer Auswahl, bleibt die Seminargebühr unverändert.**

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern gezielte Trainings anbieten möchten. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Anforderungen Ihres Unternehmens** hin kalkuliert.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)