

SI-EL-MF-013-12-1 Gesundheit für Mitarbeiter und Führungskräfte [eL]

SEMINARBESCHREIBUNG

Ein hoher Krankenstand kann Ihr Unternehmen empfindlich treffen. Häufen sich die Ausfälle, ist dies oftmals Stress und Überarbeitung, schlimmstenfalls sogar dem Burnout wichtiger Fachkräfte im Unternehmen geschuldet. Als Manager liegt es in Ihrer Verantwortung, herauszufinden, ob es hierfür strukturelle Ursachen gibt - und diese schnellstmöglich zu beheben. In unserem Seminar „Gesundheit für Mitarbeiter und Führungskräfte“ sensibilisieren wir Sie für die wichtige Rolle der Gesundheit am Arbeitsplatz. Sie lernen, die gefährlichsten Stressoren frühzeitig zu erkennen, Beschwerden richtig einzuordnen und die bestmögliche Arbeitsumgebung zu schaffen. Dadurch stärken Sie nicht nur die Mitarbeiterzufriedenheit, sondern sorgen auch für höhere Leistungsfähigkeit, von der Ihr Unternehmen insgesamt profitieren wird.

Niedriger Krankenstand - hohe Produktivität: Gesundheitsmanagement im Unternehmen

Unser Seminar „Gesundheit für Mitarbeiter und Führungskräfte“ macht Sie mit den Aufgaben des Managements in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge vertraut. Sie lernen, Balanced Scorecard - ein Instrument des Controlling - einzusetzen, um einerseits Risiken für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter, andererseits aber auch Erfolge des aktiven Gesundheitsmanagements im Unternehmen sichtbar zu machen. Vor diesem Hintergrund setzen Sie sich mit konkreten Maßnahmen zur Gesundheitsförderung auseinander. Dabei widmen Sie sich neben Ergonomie am Arbeitsplatz, Sportangeboten und ähnlichen Möglichkeiten zur Förderung der körperlichen Gesundheit auch intensiv der psychischen Gesundheit Ihrer Belegschaft. Indem Sie Resilienz, Stressbewältigung und Anti-Mobbing in die Unternehmenskultur integrieren, bieten Sie Ihren Mitarbeitern wie auch Ihrem Unternehmen insgesamt einen beträchtlichen Mehrwert.

SEMINARINHALTE

Grundlagen: Gesundheit im Arbeitsalltag

- > Bedeutung der physischen und psychischen Belastbarkeit
- > Die Grenzen unseres Körpers
- > Gesundheitswesen: Konzept und Rolle im Unternehmen
- > Aufgaben des Management und des Personalwesens / HR (Human Resources)
- > Einführungsmethoden der Themenstellung Gesundheit

Gesundheitsförderung im Unternehmen

- > Erstellung einer Balanced Scorecard für das betriebliche Gesundheitswesen
- > Effiziente Urlaubsplanung und -gestaltung
- > Motivation der Mitarbeiter durch Integration von Anreizsystemen
- > Teamwork als Faktor der Gesundheitsförderung
- > Effektive Gestaltungsmöglichkeiten der Freizeit
- > Ergonomische Arbeitsplatzanalyse
- > Anbieten von Weiterbildungsmöglichkeiten
- > Stressbewältigungsmethoden
- > Sportliche Aktivitäten im Unternehmen
- > Analyse der Work-Life-Balance
- > Instrumente zum emotionalen Gleichgewicht
- > Resilienz und Resilienz fördernde Maßnahmen
- > Gesunde Führung
- > Möglichkeiten der präventiven Förderung der Gesunderhaltung
- > Was beinhaltet eine gesunde Lebensführung
- > Motivation der Mitarbeiter durch neue Anreizsysteme
- > Unterstützung bei einer effizienten Work-Life-Balance
- > Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- > Geeignete gesundheitsfördernde Weiterbildungsmaßnahmen
- > Erstellung einer Balanced Scorecard für das Gesundheitswesen

- > Teamfördernde Maßnahmen
- > Effektive Anti-Mobbingmaßnahmen

UNSERE SEMINARMETHODEN

| |  Öffentliches Seminar |  Individual Seminar |  Inhouse Seminar |
|--|---|--|--|
| Dauer | 2 Tage | 1 Tag | Nach Absprache |
| Teilnehmerkreis | Offene Gruppe | Einzelcoaching | Firmenschulung |
| Garantierte Durchführung* | ✓ | ✓ | ✓ |
| Bundesweit verfügbar | ✓ | ✓ | ✓ |
| Monatlich buchbar | ✓ | ✓ | ✓ |
| Personalisiertes Zertifikat | ✓ | ✓ | ✓ |
| Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort | ✓ | ✓ | |
| Professionelle Seminarunterlagen | ✓ | ✓ | ✓ |
| Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis) | | ✓ | ✓ |
| Berücksichtigung Ihres Wunschtermins | | ✓ | ✓ |
| Persönliches Vorgespräch zum Dozenten | | ✓ | ✓ |
| Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche | | ✓ | ✓ |
| Individuelle Seminarinhalte | | ✓ | ✓ |
| Höchste Diskretion und Datenschutz | | ✓ | ✓ |
| Persönliche Nachbetreuung | | ✓ | ✓ |
| Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer | | | ✓ |

* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

| SEMINARGEBÜHR

> Öffentliche Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

> Individuelle Seminare / 1.050,00 € netto zzgl. MwSt.

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching

Unsere effektivste Lernmethode, da der **Fokus während eines Seminartages ausschließlich auf einer Person** liegt. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Sie können zudem **selbst festlegen, wann und wo das Seminar realisiert werden soll. Unabhängig von Ihrer Auswahl, bleibt die Seminargebühr unverändert.**

> Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen

Optimal für Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern gezielte Trainings anbieten möchten. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Anforderungen Ihres Unternehmens** hin kalkuliert.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Telefon: +49 (0)89 89559805

Telefax: +49 (0)89 87577306

eMail: kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de

www.seminar-institut.de