

## SI-PE-017-11-1 Transaktionsanalyse

### **SEMINARBESCHREIBUNG**

Professionelles Auftreten im Beruf bedeutet, stets sachlich zu bleiben - selbst in hitzigen Diskussionen. Es bedeutet, sich nicht einschüchtern, nicht in eine Ecke drängen zu lassen, sondern selbstbewusst für Ihre Anliegen einzustehen. Zu diesem Zweck müssen Sie Kommunikationsmuster erkennen und bewusst einsetzen können. Die Transaktionsanalyse bietet ein alltagstaugliches Kommunikationsmodell, um Beziehungsmuster, Konflikte und Kommunikationsstörungen zu analysieren und souverän die Gesprächsführung zu übernehmen. In unserem Seminar „Transaktionsanalyse“ lernen Sie daher, Ihre eigenen Beziehungsmuster zu erkennen und Ihre Kommunikation mit Vorgesetzten, Kollegen und Konkurrenten zielführender zu gestalten. So gewinnen Sie an innerer Stärke und Sicherheit, treten Sie selbstbewusst und verhandlungssicher auf - und stärken zugleich Ihre Führungskompetenz.

### **Psychologisches Know-how für beruflichen Erfolg: Durch Transaktionsanalyse Beziehungen besser verstehen**

Unser Seminar „Transaktionsanalyse“ führt Sie in Theorie und Praxis eines psychologisch fundierten Kommunikationsmodells ein. Zu diesem Zweck eignen Sie sich sowohl Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie als auch Grundkenntnisse der modernen Kommunikationswissenschaft an. Vor diesem Hintergrund erschließen Sie dann die Konzepte der Transaktionsanalyse. Dabei lernen Sie Ihre persönlichen Antreiber kennen - die Ansprüche an sich selbst, die Ihre Beziehungen und Ihr individuelles Kommunikationsverhalten prägen. Zudem üben Sie sich darin, Beziehungsstrukturen zu erkennen und die Dynamik in Gesprächssituationen strategisch zu lenken. Anhand authentischer Gespräche aus dem Arbeitsalltag entwickeln Sie Routine in der Transaktionsanalyse, trainieren Ihre Wahrnehmung sowie Ihr Reaktionsvermögen. Zuletzt verbinden Sie in dieser Weiterbildung Verhaltenstechnik aus Psychologie und Kommunikationswissenschaft mit Ihren persönlichen Entwicklungszielen.

### **SEMINARINHALTE**

#### **Grundlagen der Transaktionsanalyse**

- > Transaktionsanalyse und Persönlichkeitspsychologie
- > Das Strukturmodell der Ich-Zustände
- > Antreiber und ihre Bedeutung für Kommunikationsstile
- > Strokes / Zuwendung

#### **Transaktionen analysieren und gestalten**

- > Komplementäre Transaktionen
- > Gekreuzte Transaktionen
- > Verdeckte Transaktionen
- > Umgang mit Transaktionen
- > Psychologische Spiele in der Transaktionsanalyse

#### **Transaktionsanalyse und Persönlichkeitsentwicklung**

- > Zeitliche Gestaltung
- > Autonomie als Entwicklungsziel
- > Skriptanalyse und individueller Lebensplan

## UNSERE SEMINARMETHODEN

|  | <br>Öffentliches Seminar | <br>Individual Seminar | <br>Inhouse Seminar |
|--|---|--|--|
| Dauer                                      | 2 Tage  | 1 Tag  | Nach Absprache   |
| Teilnehmerkreis                            | Offene Gruppe   | Einzelcoaching   | Firmenschulung   |
| Garantierte Durchführung*                  | ✓   | ✓  | ✓  |
| Bundesweit verfügbar                       | ✓   | ✓  | ✓  |
| Monatlich buchbar                          | ✓   | ✓  | ✓  |
| Personalisiertes Zertifikat                | ✓   | ✓  | ✓  |
| Mittags- und Pausenverpflegung vor Ort     | ✓   | ✓  |  |
| Professionelle Seminarunterlagen           | ✓   | ✓  | ✓  |
| Bei Ihnen vor Ort (optional ohne Aufpreis) |   | ✓  | ✓  |
| Berücksichtigung Ihres Wunschtermins       |   | ✓  | ✓  |
| Persönliches Vorgespräch zum Dozenten      |   | ✓  | ✓  |
| Schwerpunkt liegt auf Ihrer Branche        |   | ✓  | ✓  |
| Individuelle Seminarinhalte                |   | ✓  | ✓  |
| Höchste Diskretion und Datenschutz         |   | ✓  | ✓  |
| Persönliche Nachbetreuung                  |   | ✓  | ✓  |
| Einplanung Ihrer Vorgaben zur Seminardauer |   |  | ✓  |

\* Wir garantieren eine Durchführung unserer öffentlichen Seminare bereits ab einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Nähere Informationen zu den kommenden Garantieterminen erhalten Sie nach Auswahl des Ortes.

## | SEMINARGEBÜHR

### > Öffentliche Seminare / 1.350,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Große Auswahl praxisnaher Themen im gesamten Bundesgebiet**

Ideal geeignet für mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, sowie für Privatkunden, die sich selektiv weiterbilden möchten. Ihnen stehen monatlich **über 160 Seminare an 12 Lernumgebungen** im gesamten Bundesgebiet zur Auswahl.

### > Individuelle Seminare / 1.350,00 € netto zzgl. MwSt.

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität im Einzelcoaching**

Unsere effektivste Lernmethode, da der **Fokus während eines Seminartages ausschließlich auf einer Person** liegt. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Sie können zudem **selbst festlegen, wann und wo das Seminar realisiert werden soll. Unabhängig von Ihrer Auswahl, bleibt die Seminargebühr unverändert.**

### > Inhouse-Seminare / Preis auf Anfrage

#### **Maximaler Lernerfolg & höchste Flexibilität für Ihr Unternehmen**

Optimal für Unternehmen, die Ihren Mitarbeitern gezielte Trainings anbieten möchten. Es werden nur Themen behandelt, die im Vorfeld mit Ihnen definiert wurden. Jedes Angebot wird **individuell auf die Anforderungen Ihres Unternehmens** hin kalkuliert.

Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen Wünschen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Telefon:** +49 (0)89 89559805

**Telefax:** +49 (0)89 87577306

**eMail:** [kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de](mailto:kontakt@SEMINAR-INSTITUT.de)

[www.seminar-institut.de](http://www.seminar-institut.de)